WELLBEING

Dr. Evgeniya Ekgardt,

Occupational Health Adviser Unilever Russia, Ukraine, Belarus (RUB)



UNILEVER in RUSSIA, UKRAINE and BELARUS



СНИЖЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

К концу 2014 года мы смогли помочь



И САМОЧУВСТВИЯ

1 МЛРД ЧЕЛОВЕК

улучшить их здоровье и поведенческие привычки HA **12%**

с 2010 года снизились объемы отходов, связанных с утилизацией нашей продукции

800 000

УРОВНЯ ЖИЗНИ

МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ

малых фермерских хозяйств получили профессиональную поддержку и прошли обучение

Medical & Occupational health's global strategy 2011-2018 гг.

 Health Protection to protect Unilever's people from work-related hazards to their health

• Health Promotion - to promote, maintain and enhance the health of Unilever's people so as to maximise their fitness to work safely and effectively

Key areas of work, OH RUB

- Decrease of number of occupational diseases;
- Decrease of illnesses level and reduction of absenteeism;
- Developing and implementing of prevention measures;
- Analyses and illnesses records in RUB;
- Arrange Medical Checkups, fitness for duty;
- Implementing of corporate campaigns for improving health and wellbeing;
- Healthy life style promotion;
- First Aid training etc.

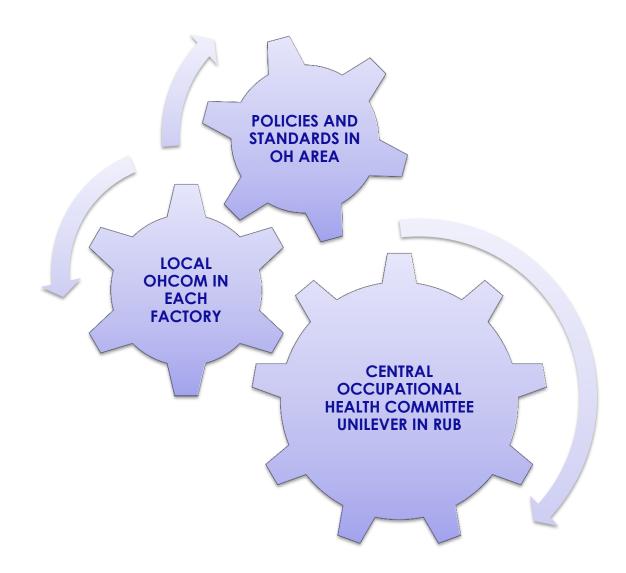


Healthier employees-> more effective company

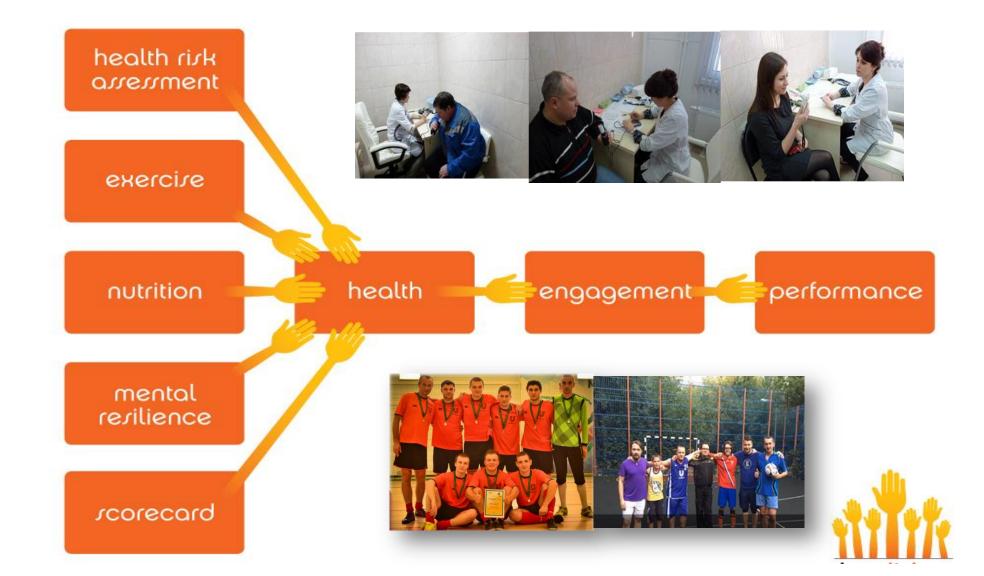
What have we learnt over the past 10 years:

- Healthy people are more engaged and productive
- Healthy people cost less money (absence, health care cost and claims)
- Strong correlation between organisation health and organisation safety
- On average Lamplighter has shown a Return on Investment (ROI) of €4.55:1

The key elements of OH structure



HOW we BEGUN? LampLighter



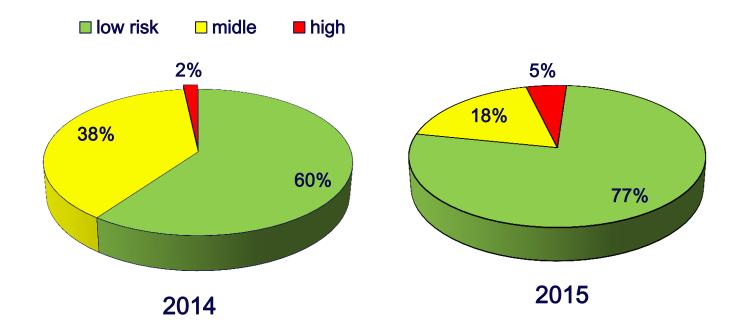
LAMPLIGHTER



LampLighter assessment Head office 2014 2015 in LampLighter assessment Factories 2014 2015 in % % 90 40 80 35 70 30 60 50 25 40 20 30 15 20 10 10 5 High Blood Pressure Physical Inactivity TOBSCO USE Overweight High Cholestrol Poor Diet High Stress 0 High Blood Pressure Physical Inactivity High Cholestrol Poor Diet Cohol Use High Stress TOBSCO USE Overweight High Giu

LAMPLIGHTER RISK ASSESSMENT





PHYSICAL (ФИЗИЧЕСКАЯ)

PURPOSEFUL (СМЫСЛОВАЯ)

WELLBEING ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИ Е

MENTAL (ПСИХОЛОГИЧЕСКА Я) ЕМОТІОNAL (ЭМОЦИОНАЛЬНА Я)



HEAD OFFICE





AGILE WORKING: You can work anywhere anytime in case you are doing your goals accurately and on time







FACTORIES



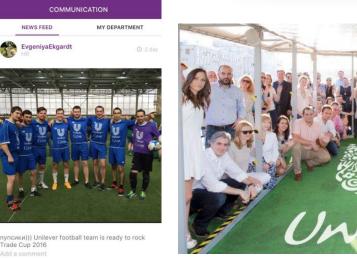


360 degree communications



Corporate account in INSTAGRAM







SUPPORT Strot calit: Wellbe

CORDETTS SERVIC

being is a sustainable state of feeling good an

ential to cope with the normal stresses of life w

ally, and purposefully (investing time a

ual in Unilever to realise th

ing well as a whole human b

energy in things that truly motivate). Holistic we

My Story of Wellbeing non-sosarenti Skorobogatov, Anton Kareroover, My story of Wellbeing

Прошло ~3 гола с той роковой п.аты. Я измения себя полностны

TO MEMORY. OF ACCURATE AND A STREET OF A S

топько в пути на работу и нисто тебя не отвлежет.

насколько хорош о ты себя чув ствуещь в реальной жизни. Остальные можцяли до конца 2015г можно найти здесь. Наскользова избарат откранитари В КУМилипара/Вискара МС

делать сейнас

Чуть больше Зи лет нахад я прихол в спортзал на 8ом этаже в нашем офисе. Мой все был тогда 85«, и о мыццах только приходилось мечтать. В один прекрасный день я не смог донести на руках свою жену даже н

В моем питания по премнеми периодически проглярые вется быстрые у певеоры, но количество бялка к

спонных утвердов удвоитось. З тренировона в наделю превратитись в 5 в нашени спортзаль. Самым спояны Кило какионать сок, синства порина, с 00.00.08.00 и 27.00.4500. Ты в согда пилавшила до порятиля с собя у тром, отменяя будитытика выставлянена какуды 3 мануты. Но со временено, органеви на осном пременяя: Я на предлагити, сокати оказыванся какуро сталь, саректы, утом до 9.00, игда, все стале или

Мой вес сагдня + 100нг. Так хорошо физически я себя не чувствовал с детских лит, когда мох забраться на высокое держе с толкоц но только верёвон и собствиеных сил. Уверен, что вля любовь к простым уливеодам

по премнему создает определунную допо плокой массы тела, но хорошая часть меня помогла добиться

на ступе. При своих 105ит я магу подтянуться 10 раз без рывнов, а жену можне донести и повыше одного

К смастью или к сожалению, но всё зависит только от тебя. Если ты не начал меняться вчера, то начии з

атаха. Не важно какой у тебя вес на самом деле: 60 или 110 иг. Важно какие плюсы ты от этого получаешь,

WRRI ists/Posts/Post serv/2/D-26

Wellbeing blog

аткичных спортивных результатов (как име какется) для офисного сотрудника, который 1/2 дня проводит сид

I этак выше по постнице (-50к), а на турнике я ког подовнуться с рывком 1 раз., и тут я понит, что нужно чт





Corporate application

UniPeople

WELLBEING WEEK

CKERT AN

AEROCKERY

AEROCKERV

••••• Билайн 😤





Dear @JV many thanks for your time and support! really appreciate! #wellbeingweek #liptonrunningchallenge winners Dream Supply chain team **b b b**

Добавить комментарий

A Q



Сегодня день Физического здоровья! Надя и Кристиан хотели бы улучшить свою физическую составляющую #wellbeing, а вы??? приходите в 000 на сессии к Инаре, она расскажет ит фрисби всем участникам!

🕒 🔺 👗

\$ 93 % 🗔





#LiptonRunningChallenge SC team is on fire Добавить комментарий Irina_Antyushina Why am I missing this, why?? NatalyaVorobyeva @Irina_Antyushina выздоравливай!

() 21 () 1









Первые посетители нашей зоны уже получили свой эмоциональный заряд) эмоции и подарки ждут вас с 10 до 14 в переговорке AXE! #wellbeingweek

Добавить комментарий ElviraSiliutina Круто! Я сейчас к вам зайду :)





- 31 team overall RUB
- 186 participants 22 000 km

Wellbeing story CONTEST

Share your personal story of Wellbeing or your commitments on each pillars of wellbeing







RESULTS



3700 ACTIVE PARTICIPANTS



LEADERS

100 FAMILIARIZED EMPLOYEES



THRIVE



PURPOSE





BLOG

- Decreased absenteeism level in Head Office in 2 times
- Decreased number of sickness lists
- Improving health of 17% employees



Results:

- Sustainable growth
- Low employees turnover
- Nº1 FMCG Employer
- Double the productivity
- Targets overachieved for indirect costs
- Employees engagement higher than competitors



Thank you for attention!

